

# جدول لقاحات الأطفال

تحمي اللقاحات الأطفال والمراهقين والمجتمعات ككل من الأمراض. ومن المهم أن تحرص على حصول طفلك على جميع اللقاحات الموصى بها لوقايتها من الأمراض والحفاظ على صحته.

يوضح الجدول التالي أقل سن يوصي به العلماء والأطباء للحصول على اللقاحات المختلفة. وقد يوصي طبيبك بتوقيت مختلف أو عدد مختلف من الجرعات إذا كان طفلك قد تأخر في الحصول على الجرعات – وفي تلك الحالة، سيعمل معك لوضع أفضل خطة تناسب طفلك.

لا تنس لقاح الإنفلونزا: من المهم جداً أن يحصل جميع أفراد عائلتك (بما في ذلك الرضع والأطفال والمراهقين والبالغين) على لقاح الأنفلونزا كل عام، حتى خلال السنوات التي لا يحصل فيها طفلك على أي لقاحات أخرى.

الوليد إلى 6 سنوات

الولادة	1 شهر	2 شهر	4 أشهر	6 أشهر	12 أشهر	15 أشهر	18 أشهر	من 4 إلى 6 سنوات
الجرعة الأولى	الجرعة الثانية		الجرعة الثالثة		الجرعة الثالثة			
لقاح التهاب الكبد الوبائي (ب)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثالثة	الجرعة الرابعة	الجرعة الخامسة			الجرعة الخامسة
الدفترية والتيتانوس والسعال الديكي (DTaP)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثالثة	الجرعة الرابعة	الجرعة الخامسة			الجرعة الخامسة
المستدمية النزلية من النوع (ب)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثالثة	الجرعة الرابعة	الجرعة الخامسة			الجرعة الخامسة
لقاح فيروس شلل الأطفال المعطل (IPV)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثالثة	الجرعة الرابعة	الجرعة الخامسة			الجرعة الخامسة
المكورات الرئوية (PCV13)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثالثة	الجرعة الرابعة	الجرعة الخامسة			الجرعة الخامسة
لقاح الفيروسية العجنية (RV)	الجرعة الأولى	الجرعة الثانية	الجرعة الثالثة	الجرعة الرابعة	الجرعة الخامسة			الجرعة الخامسة
لقاح التهاب الكبد الوبائي (أ)				الجرعة الأولى	الجرعة الثانية			
الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية (MMR)				الجرعة الأولى	الجرعة الثانية			
الحماق (جدري الماء)				الجرعة الأولى	الجرعة الثانية			
الأنفلونزا - جرعة واحدة سنوياً				كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	كل عام جرعة واحدة أو جرعتين

7 إلى 81 سنة

من 17 إلى 18 سنة	16 سنة	من 13 إلى 15 سنوات	من 11 إلى 12 سنوات	من 7 إلى 01 سنوات	
			الجرعة الأولى		التيتانوس والدفترية والسعال الديكي (Tdap)
			الجرعة الأولى		فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)
	الجرعة الثانية		الجرعة الأولى		المكورات السحائية (MENACWY-D)
كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	كل عام جرعة واحدة أو جرعتين	الأنفلونزا - جرعة واحدة سنوياً

# نبذة تعريفية عن الأمراض

احرص أشد الحرص على حصول أطفالك وعائلتك على جميع اللقاحات الموصى بها لوقايتهم والحفاظ على صحتهم. واستشر طبيبك إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات حول العدوى أو اللقاحات التي تقي منها.

**مرض جذري الماء (الحماق):** يسبب طفح جلدي وبثور مثيرة للحكة وحمى. يمكن لمضاعفات هذا المرض أن تكون خطيرة، وقد تمثل خطراً على حياة المصاب.

**مرض المكورات السحائية:** يسبب التهابات خطيرة جداً بما في ذلك التهابات بطانة الدماغ والنخاع الشوكي وكذلك التهابات مجرى الدم. وقد يسبب إعاقات دائمة أو يؤدي إلى الوفاة.

**مرض الدفتيريا (الخنق):** يتسبب في ظهور غشاء سميك يغطي مؤخرة الأنف أو الحلق ويصعب عملية التنفس والبلع. وقد تكون مضاعفاته مميتة.

**مرض التكايف:** يسبب تورم وآلام الغدد وهو معدي وقد يسبب مشاكل صحية مزمنة كالصمم وتورم الدماغ.

**مرض المكورات الرئوية:** يمكن أن يسبب التهابات في الأذنين والرتتين والدم والدماغ. ويكون خطيراً في بعض الأحيان لدجة أنه قد يسبب إعاقة مدى الحياة أو يؤدي إلى الوفاة. ويعتبر الأطفال الذين تقل أعمارهم عن عامين من بين أكثر الفئات عرضة لخطر الإصابة بهذا المرض.

**مرض الإنفلونزا:** يسبب الحمى والسعال وآلام العضلات وينتشر بسهولة ويمكن أن يؤدي إلى مضاعفات صحية خطيرة مثل الالتهاب الرئوي. وقد يتطلب أيضاً التنويم في المستشفى وربما يتسبب في الوفاة.

**مرض شلل الأطفال:** يسبب شللاً مدى الحياة (لا يستطيع المصاب به تحريك أجزاء جسمه) وهو شديد العدوى.

**مرض التهاب الكبد الوبائي (أ):** يسبب مرض كبدي خطير، ولا تظهر أعراضه غالباً على الأطفال، ولكن يمكنهم نقل المرض إلى الآخرين.

**مرض الفيروسية العجلية:** يسبب الإسهال الشديد والقيء. ويصيب الرضع والأطفال الصغار غالباً، ويمكن أن يؤدي إلى جفاف شديد (فقدان سوائل الجسم).

**مرض التهاب الكبد الوبائي (ب):** يسبب مرض معدي للكبد وغالباً ما يصبح مزمناً وقد يستمر مدى الحياة لدى بعض الأشخاص. كما أنه قد يسبب مشاكل صحية خطيرة مثل سرطان الكبد.

**مرض الحصبة الألمانية:** يسبب طفح جلدي وحمى وهو خطير خاصةً على النساء الحوامل. حيث إنه يمكن أن يؤدي إلى الإجهاض أو حدوث عيوب خلقية خطيرة أو وفاة الطفل بعد ولادته مباشرة.

**مرض المستدمية النزلية من النوع (ب):** يسبب مشاكل وأمراض خطيرة مثل التهاب السحايا (التهاب الدماغ والنخاع الشوكي) والالتهاب الرئوي. ويمكن أن يسبب إعاقة مدى الحياة أو يؤدي إلى الوفاة. ويمثل الرضع والأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات الفئات الأكثر عرضة لخطر الإصابة بهذا المرض.

**مرض التيتانوس (الكزاز):** يمكن أن يسبب مشاكل تنفسية وتشنجات عضلية مؤلمة وشلل. ويموت ما يصل إلى 1 من كل 5 أشخاص يصابون بمرض التيتانوس.

**مرض فيروس الورم الحليمي البشري (HPV):** يمكن أن يؤدي إلى ستة أنواع من السرطان. ولذلك، فإن حصول طفلك على لقاح فيروس الورم الحليمي البشري هو أفضل طريقة لوقايتهم من الإصابة بأنواع معينة من السرطان في وقت لاحق من حياته.

**مرض السعال الديكي (الشاهوق):** يسبب نوبات سعال عنيفة. وهو أكثر خطورة في حالة الأطفال الصغار وربما يكون مميتاً.

**مرض الحصبة:** يسبب طفح جلدي وحمى ويمكن أن يؤدي إلى التهاب رئوي، ولذلك فهذا المرض قد يكون خطيراً للغاية، وربما يسبب الصمم أو الوفاة كما أنه شديد العدوى.