

موارد فيروس كوفيد-19 لأسر الأطفال والشباب من ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة

نحن نعلم أن الكثير من الناس يشعرون بالقلق حيال فيروس كورونا (كوفيد-19). وقد يزيد وجود أطفال وشباب ذوي احتياجات رعاية صحية خاصة من هذا القلق. هناك الكثير من الموارد المتاحة، وقد يكون لديك أسئلة حول كيفية الحفاظ على صحة أطفالك وأفراد أسرتك. نريد أن نقدم لك الدعم من خلال توفير قائمة مختصرة بالمصادر الموثوقة حيث يمكنك الحصول على المعلومات التي تحتاجها لحماية صحة أفراد أسرتك.

معلومات عامة للأسر

تتضمن المصادر التالية:

- المعلومات الحالية عن الأعراض.
- كيفية التحدث مع الأطفال عن الفيروس.
- من هي الفئات الأكثر عرضة للخطر.
- نصيحة للتعامل مع إغلاق المدارس.
- كيفية رعاية شخص مريض بفيروس كوفيد-19.

HealthyChildren.org – الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (AAP)

- [فيروس كورونا المستجد 2019 \(كوفيد-19\)](#)
- [صفحة كوفيد-19 لأسر مركز CYSHCN](#)

مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)

- [الأطفال وفيروس كوفيد-19](#)
- [معالجة التوتر والقلق](#)
- [الأسئلة الشائعة حول فيروس كوفيد-19 والأطفال](#)

شبكة رعاية الطفل في مواقف الضغوط والصدمات النفسية

(National Child Traumatic Stress Network, NCTSN)

- [دليل الآباء/مقدمو الرعاية لمساعدة الأسر على التعامل مع مرض فيروس كورونا 2019](#)

مستشفى الأطفال OHSU Doernbecher

- [كيفية التحدث مع أطفالك حول فيروس كوفيد-19](#)

دعم أسر الأطفال والشباب من ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة

تتضمن المصادر التالية مزيدًا من المعلومات حول كيفية حصول الآباء ومقدمي الرعاية على الدعم والتوجيه اللازمين من الأسر الأخرى التي لديها أطفال لديهم احتياجات رعاية صحية خاصة.

مركز Oregon Family to Family Health Information Center (OR F2F HIC)

يدعم مركز Oregon Family to Family Health Information Center (OR F2F HIC) أسر ومقدمي الرعاية للأطفال ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة للتنقل في أنظمة الرعاية الصحية المعقدة. إذا كنت بحاجة إلى معرفة مكان العثور على الدعم المناسب لأسرتك من والد طفل آخر لديه احتياجات صحية خاصة، فإن مركز OR F2F HIC لديه مركز لتبادل برامج الدعم بولاية أوريغون.

الاتصال: أرسل رسالة إلكترونية إلى Parent Partner على عنوان البريد الإلكتروني

contact@oregonfamilytofamily.org أو اتصل على الرقم 855-323-6744 (الإنجليزية) أو 503-931-8930

(الإسبانية).

شبكة Family Voices – معلومات وموارد فيروس كوفيد-19

إن Family Voices عبارة عن منظمة وطنية وشبكة شعبية من الأسر وأصدقاء الأطفال والشباب ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة والإعاقات. تعمل Family Voices على تحديث هذه الصفحة بالمعلومات الحالية لدعم الحالات الصحية الفريدة التي تؤثر على الأشخاص ذوي احتياجات الرعاية الصحية الخاصة وذويهم.

مجلس Oregon Council on Developmental Disabilities – معلومات وموارد فيروس

كوفيد-19

معلومات يتم تحديثها بشكل متكرر للأسر التي لديها أطفال يعانون من إعاقات ذهنية أو عقلية، بما في ذلك مقاطع فيديو رسوم متحركة للمساعدة في شرح فيروس كوفيد-19.

منظمة FACT Oregon – معلومات وموارد فيروس كوفيد-19

إن FACT Oregon هي منظمة على عموم الولاية تديرها الأسر، وتهدف إلى مساعدة الأسر على التنقل أثناء تربية طفل يعاني من إعاقة. إذا كنت بحاجة إلى أذن سمعية أو لديك أسئلة حول التعليم الخاص لطفلك في ولاية أوريغون، فراجع خط دعم الأقران من منظمة FACT Oregon.

الاتصال: أرسل رسالة إلكترونية إلى العنوان support@factoregon.org أو اتصل على الرقم 1-888-988-3228 (مجانيًا) أو

503-786-6082 (الرقم المحلي لمنطقة بورتلاند ميترو).

دعم أسر الأطفال الذين يعانون من اضطرابات طيف التوحد (ASD)

في ما يلي موارد محددة لدعم الأطفال الذين يعانون من اضطراب طيف التوحد أثناء حالات الطوارئ مثل كوفيد-19.

الجمعية الأمريكية للتوحد (ASA) – مجموعة أدوات كوفيد-19

الجمعية الأمريكية للتوحد هي المنظمة الرائدة التي توفر الموارد والتعليم والناصره والدعم للأفراد والأسر الذين لديهم أشخاص يعانون من مرض التوحد. في هذه الصفحة، ستجد مجموعة أدوات كوفيد-19 للأسر والتي تتناول موضوعات مثل دعم نمط الحياة وتعديل الروتين والتعليم خلال هذا الوقت.

الاتصال: أرسل رسالة إلكترونية إلى info@autismsocietyoregon.org أو اتصل على الرقم 1-888-Autism-1 (1-888-288-4761).

موارد ووحدات التدخل المركزة على التوحد (AFIRM) – مجموعة أدوات كوفيد-19: دعم الأفراد المصابين بالتوحد خلال الأوقات العصيبة

توفر مجموعة الأدوات هذه التي تم تطويرها مع معهد فرانك بورتر غراهام لتنمية الطفل في جامعة كارولينا الشمالية 7 استراتيجيات دعم مصممة لتلبية الاحتياجات الفريدة للأفراد المصابين بالتوحد خلال هذه الفترة العصيبة. كما يتم تضمين الأمثلة والموارد الجاهزة أيضًا لمساعدة مقدمي الرعاية على تنفيذ هذه الاستراتيجيات بسرعة وسهولة.

تذكر أن الفيروسات لا تميز بين الأشخاص. ولا ينبغي لنا فعل ذلك. أي شخص يتعرض لفيروس كوفيد-19 قد يصاب به، بصرف النظر عن إثنيتيه، أو عرقه، أو جنسيته، أو قدرته.