

Recursos sobre la COVID-19 para familias con niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica

Sabemos que muchas personas están preocupadas por el coronavirus (COVID-19). Tener niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica puede aumentar esa preocupación. Existen muchos recursos disponibles, y es posible que tenga preguntas sobre cómo mantener la salud y el bienestar de sus hijos y su familia. Queremos darle nuestro apoyo proporcionándole una breve lista de fuentes confiables donde puede obtener la información que necesita para proteger la salud de su familia.

Información general para familias

Las fuentes que se presentan a continuación incluyen:

- Información actual sobre síntomas
- Quiénes son más vulnerables
- Cómo cuidar a alguien que está enfermo de COVID-19
- Cómo hablar con los hijos sobre el virus
- Consejos para hacer frente al cierre de las escuelas

HealthyChildren.org – Academia Americana de Pediatría (AAP)

- [Nuevo coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- [Página sobre la COVID-19 para familias con niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica](#)

Centros para el control y prevención de enfermedades (CDC)

- [Los niños y la COVID-19](#)
- [Manejo del estrés y la ansiedad](#)
- [Preguntas frecuentes sobre la COVID-19 y los niños](#)

Red Nacional de Estrés Traumático Infantil (NCTSN)

- [Guía para padres/cuidadores para ayudar a las familias a enfrentar la enfermedad producida por el coronavirus 2019](#)

OHSU Doernbecher Children's Hospital

- [Cómo hablar con sus hijos sobre la COVID-19](#)

Apoyo para familias con niños con necesidades especiales de atención médica

Las siguientes fuentes incluyen más información sobre cómo los padres y cuidadores pueden obtener el apoyo y la orientación que necesitan de otras familias que tienen hijos con necesidades especiales de atención médica.

Centro de Información de Salud de Familia a Familia de Oregón (OR F2F HIC)

El Centro de Información de Salud de Familia a Familia de Oregón brinda apoyo a familias y cuidadores de niños con necesidades especiales de salud para explorar los complejos sistemas de atención médica. Si necesita consultar dónde encontrar el apoyo adecuado para su familia proporcionado por otros padres de un niño con necesidades especiales de salud, el OR F2F HIC tiene un centro de información sobre programas de apoyo de Oregón.

Contacto: Envíe un correo electrónico a un padre socio a contact@oregonfamilytofamily.org o llame al **855-323-6744** (inglés) o **503-931-8930** (español).

Family Voices – [Información y recursos sobre la COVID-19](#)

Family Voices es una organización nacional y una red comunitaria de familias y amigos de niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica y discapacidades. Family Voices actualiza esta página con información actual para brindar apoyo a las condiciones únicas que afectan a las personas con necesidades especiales de atención médica y a sus familias.

Consejo de Oregón sobre Discapacidades del Desarrollo (Oregon Council on Developmental Disabilities) – [Información y recursos sobre la COVID-19](#)

Información frecuentemente actualizada para familias cuyos hijos tienen discapacidades intelectuales o del desarrollo; incluye un video animado que ayuda a explicar la COVID-19.

FACT Oregon – [Respuestas y recursos sobre la COVID-19](#)

FACT Oregon es una organización estatal dirigida por familias que ayuda a las familias a explorar la crianza de un hijo con una discapacidad. Si necesita alguien que lo escuche o tiene preguntas sobre la educación especial para su hijo en Oregón, consulte la línea de apoyo entre pares de FACT Oregon.

Contacto: Envíe un correo electrónico a support@factoregon.org o llame al **1-888-988-3228** (línea gratuita) o al **503-786-6082** (local para el Área Metropolitana de Portland).

Apoyo para familias de niños que tienen trastorno del espectro autista (ASD)

A continuación se presentan recursos específicos que brindan apoyo a niños con ASD durante emergencias, como la COVID-19.

Sociedad de Autismo de América (ASA) – [Kits de herramientas para la COVID-19](#)

La Sociedad de Autismo de América es la principal organización que brinda recursos, educación, defensoría y apoyo a personas y familias que conviven con el autismo. En esta página, encontrará kits de herramientas para la COVID-19 para familias, que incluyen temas tales como apoyo del estilo de vida, modificación de rutinas y educación durante este tiempo.

Contacto: Envíe un correo electrónico a info@autismsocietyoregon.org o llame al **1-888-Autism-1** (1-888-288-4761).

Recursos y módulos de intervención enfocados en el autismo (AFIRM) – [Kit de herramientas para la COVID-19: Apoyo a personas con autismo en tiempos de incertidumbre](#)

Este kit de herramientas desarrollado junto con Frank Porter Graham Child Development Institute en University of North Carolina proporciona 7 estrategias de apoyo diseñadas para satisfacer las necesidades únicas de personas con autismo durante este período de incertidumbre. También se incluyen ejemplos y recursos listos para usar, para ayudar a los cuidadores a implementar estas estrategias con rapidez y facilidad.

Recuerde, los virus no discriminan. Nosotros tampoco deberíamos hacerlo. Cualquier persona que haya estado expuesta a la COVID-19 podría contraerla, sin importar su raza, etnia, nacionalidad o capacidad.