

# Các nguồn lực COVID-19 dành cho các gia đình có trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt

Chúng tôi biết rằng nhiều người đang cảm thấy lo lắng về vi rút corona (COVID-19). Việc có con và thanh niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt có thể khiến bạn thêm lo lắng. Có rất nhiều nguồn lực có sẵn, và bạn có thể có câu hỏi về cách đảm bảo sức khỏe cho con cái và gia đình của bạn. Chúng tôi muốn hỗ trợ bạn bằng cách cung cấp một danh sách ngắn các nguồn lực đáng tin cậy nơi bạn có thể nhận được thông tin mà bạn cần để bảo vệ sức khỏe của gia đình bạn.

## Thông tin chung dành cho gia đình

Các nguồn lực sau đây bao gồm:

- Thông tin hiện tại về các triệu chứng
- Ai là người nguy cơ cao nhất
- Cách chăm sóc người bị bệnh covid-19
- Cách nói chuyện với trẻ em về vi rút
- Lời khuyên về việc ứng phó với đóng cửa trường học.

## HealthyChildren.org - Học viện Nhi khoa Hoa Kỳ (AAP)

- [Vi rút corona chủng mới 2019 \(COVID-19\)](#)
- [Trang COVID-19 dành cho các gia đình của CYSHCN](#)

## Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh tật (Centers for Disease Control and Prevention, CDC)

- [Trẻ em và COVID-19](#)
- [Kiểm soát Căng thẳng và Sự lo lắng](#)
- [Câu hỏi thường gặp về COVID-19 và trẻ em](#)

## Mạng lưới Ứng phó Chấn thương Tâm lý Trẻ em Quốc gia (NCTSN)

- [Hướng dẫn Cha mẹ/Người chăm sóc nhằm Hỗ trợ các Gia đình Đối mặt với dịch bệnh Corona 2019](#)

## OHSU Doernbecher Children's Hospital

- [Cách nói chuyện với con bạn về COVID-19](#)

## Hỗ trợ dành cho các gia đình có trẻ em có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt

Các nguồn lực sau đây bao gồm nhiều thông tin hơn về cách cha mẹ và người chăm sóc có thể nhận được sự hỗ trợ và hướng dẫn cần thiết từ các gia đình khác có con có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt.

### Trung tâm Thông tin Sức khỏe Gia đình Oregon (OR F2F HIC)

Trung tâm Thông tin Sức khỏe Gia đình Oregon hỗ trợ các gia đình và người chăm sóc trẻ em có nhu cầu sức khỏe đặc biệt để điều hướng các hệ thống chăm sóc sức khỏe phức tạp. Nếu bạn cần nói về nơi để tìm các hỗ trợ phù hợp cho gia đình của bạn từ một phụ huynh có con có nhu cầu sức khỏe đặc biệt, OR F2F HIC có tổ chức thanh toán bù trừ của các chương trình hỗ trợ của Oregon.

**Liên hệ:** Gửi email cho một Đại diện Phụ huynh tại [contact@oregonfamilytofamily.org](mailto:contact@oregonfamilytofamily.org) hoặc gọi **855-323-6744** (Tiếng Anh) hoặc **503-931-8930** (Tiếng Tây Ban Nha).

### Family Voices – [Thông tin và Nguồn lực về COVID-19](#)

Family Voices là một tổ chức quốc gia và mạng lưới cơ sở bao gồm các gia đình và bạn bè của trẻ em và thanh thiếu niên có nhu cầu chăm sóc sức khỏe và khuyết tật đặc biệt. Family Voices đang cập nhật trang này với thông tin hiện tại để hỗ trợ các điều kiện riêng ảnh hưởng đến những người có nhu cầu chăm sóc sức khỏe đặc biệt và gia đình họ.

### Hội đồng Oregon về khuyết tật phát triển – [Thông tin và Nguồn lực về COVID-19](#)

Thông tin được cập nhật thường xuyên cho các gia đình có con gặp Khuyết tật về Trí tuệ hoặc Phát triển, bao gồm video hoạt hình để giúp giải thích về COVID-19.

### FACT Oregon – [Nguồn lực và Ứng phó với COVID-19](#)

FACT Oregon là một tổ chức do gia đình dẫn dắt trên toàn tiểu bang, giúp các gia đình định hướng nuôi dạy trẻ bị khuyết tật. Nếu bạn cần được lắng nghe hoặc có câu hỏi về giáo dục đặc biệt cho con bạn ở Oregon, hãy xem đường dây hỗ trợ ngang hàng của FACT Oregon.

**Liên hệ:** E-mail [support@factoregon.org](mailto:support@factoregon.org) hoặc gọi số **1-888-988-3228** (miễn phí) hoặc **503-786-6082** (địa phương đến Khu vực Portland Metro Area).

## Hỗ trợ cho các gia đình có trẻ em bị rối loạn phổ tự kỷ (ASD)

Dưới đây là các nguồn lực cụ thể để hỗ trợ trẻ em mắc ASD trong các trường hợp khẩn cấp như COVID-19.

### Hiệp hội Tự kỷ Hoa Kỳ (ASA) - [Bộ công cụ COVID-19](#)

Hiệp hội Tự kỷ Hoa Kỳ là tổ chức hàng đầu cung cấp các nguồn lực, giáo dục, vận động và hỗ trợ cho các cá nhân và gia đình sống chung với bệnh tự kỷ. Trên trang này, bạn sẽ tìm thấy bộ công cụ COVID-19 dành cho các gia đình bao gồm các chủ đề như hỗ trợ lối sống, sửa đổi thói quen và giáo dục trong thời gian này.

Liên hệ: E-mail [info@autismsocietyoregon.org](mailto:info@autismsocietyoregon.org) hoặc gọi **1-888-Autism-1** (1-888-288-4761).

### Mô-đun & Các nguồn lực can thiệp tập trung vào tự kỷ (AFIRM) - [Bộ công cụ COVID-19: Hỗ trợ các cá nhân mắc chứng tự kỷ trong khoảng thời gian đầy biến động này](#)

Bộ công cụ này được phát triển với Viện Phát triển Trẻ em Frank Porter Graham tại UNC cung cấp 7 chiến lược hỗ trợ nhằm đáp ứng nhu cầu riêng của những cá nhân mắc chứng tự kỷ trong giai đoạn không chắc chắn này. Các ví dụ và nguồn lực sẵn có cũng được đưa vào để giúp người chăm sóc thực hiện các chiến lược này một cách nhanh chóng và dễ dàng.

---

*Hãy nhớ rằng vi-rút không phân biệt bất kỳ ai. Và chúng ta cũng nên như vậy. Bất cứ ai phơi nhiễm với vi-rút COVID-19 đều có thể bị nhiễm vi-rút, bất kể chủng tộc, dân tộc, quốc tịch hay khả năng.*