

Bine ai venit la Health Share

Te ajutăm să primești îngrijirea medicală de care ai nevoie.

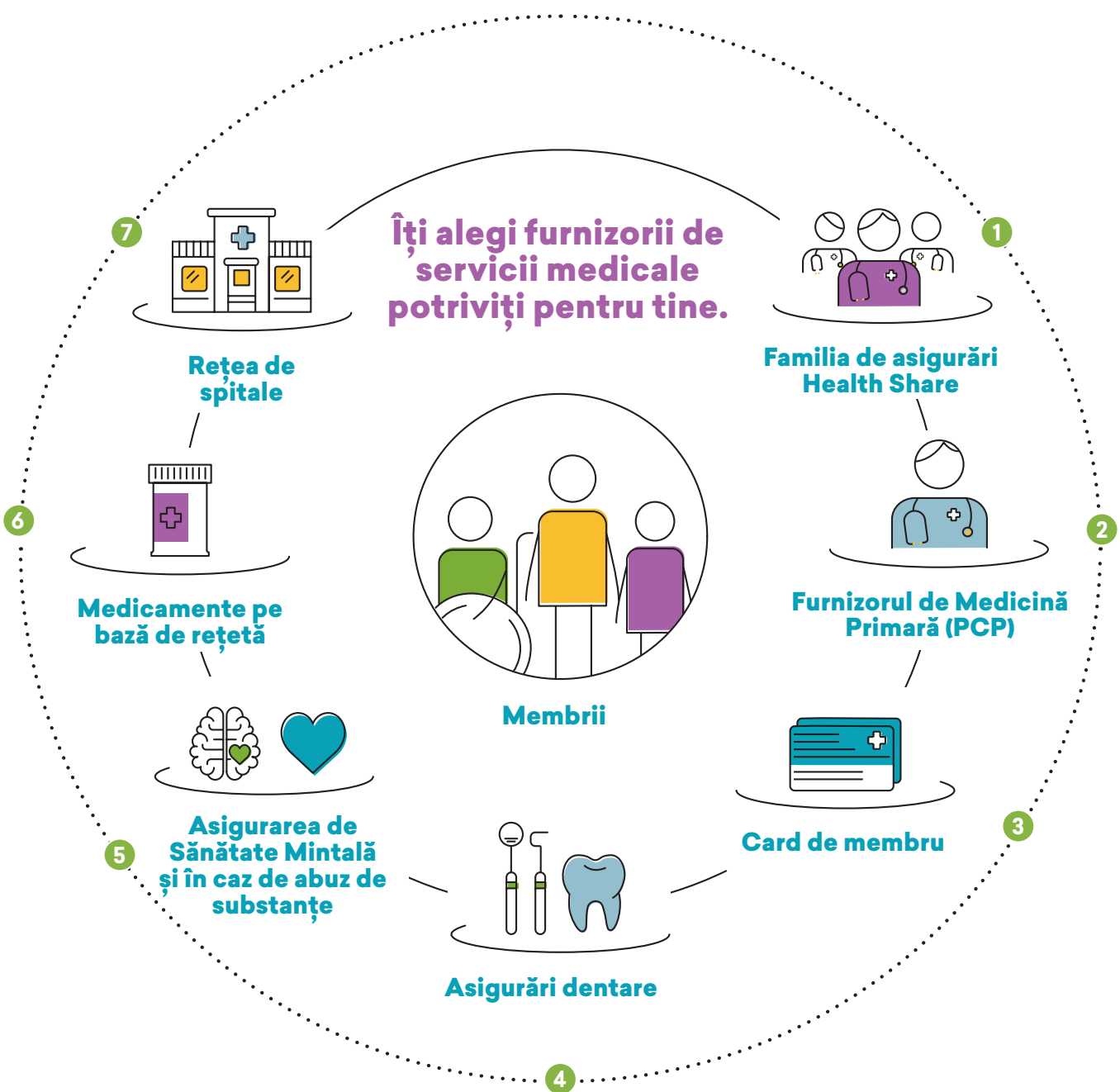
Health Share este o organizație de coordonare a serviciilor medicale oferite în zona ta și te ajută să alegi una dintre familiile noastre de asigurări. Fiind membru Health Share of Oregon, poți alege doctorii și clinicile care sunt potrivite ție și familiei tale, fără niciun cost adițional, prin Planul de Sănătate al Oregon. Știm că să fii sănătos înseamnă mai mult decât doar să mergi la doctor; de aceea, beneficiile tale includ tratamente dentare, consiliere, sprijin pentru cazurile de abuz de substanțe, medicamente pe bază de rețetă și multe altele.

Nu contează ce asigurare alegi, beneficiile sunt aceleași.

Familia de asigurări medicale Health Share:



OHSUHealthServices



1 Familia de asigurări Health Share

EFiecare asigurare din familia de asigurări medicale Health Share acoperă un grup diferit de doctori. Dacă știi cine a fost furnizorul tău de medicină primară în trecut, noi vom încerca să-ți dăm asigurarea medicală Health Share în care este inclus acel doctor. De altfel, poți verifica dacă fostul tău furnizor de medicină primară este inclus în rețeaua Health Share accesând secțiunea "Asigurarea mea medicală" a paginii noastre web.

2 Furnizorul tău de medicină primară (PCP)

Furnizorul tău de medicină primară (abreviat PCP în engleză) este doctorul tău de familie. El este primul căruia l te vei adresa când ai probleme de sănătate; de aceea, este important să ai un medic de familie pe care îl cunoști și în care ai încredere. La el vei apela pentru consult pentru tine și copiii tăi, dar și pentru îngrijiri atunci când vei fi bolnav.

3 Cardul tău de membru

Când vei deveni membru Health Share, vei primi prin poștă cardul tău de membru în termen de 30 de zile. Pe cardul tău de membru sunt afișate toate asigurările tale de sănătate și informațiile lor de contact, precum și datele furnizorului tău de medicină primară (abreviat PCP în engleză)

4 Asigurări dentare

Fiind membru Health Share, vei primi și una dintre asigurările noastre dentare. Noi încercăm să cuplăm asigurarea medicală cu cea dentară pentru a face comunicarea dintre furnizorii tăi mai ușoară. Poți, însă, schimba asigurarea medicală dacă asta îți dorești. Asigurarea ta dentară include o analiză gratuită și un periaj profesional o dată pe an.

5 Asigurarea de sănătate mintală și în caz de abuz de substanțe

Asigurarea ta de sănătate mintală și în caz de abuz de substanțe este administrată de CareOregon. Aceasta include: consiliere, reabilitare, dezintoxicare și multe altele. Spre deosebire de asigurările medicale comerciale, la Health Share nu există co-plată și multe dintre serviciile de sănătate comportamentală pot fi accesate direct, fără nicio aprobare prealabilă. Verifică pagina de membru și catalogul CareOregon pentru mai multe informații despre serviciile asigurării.

6 Medicamente pe bază de rețetă

Poți procura medicamente pe bază de rețetă de la orice farmacie cu care lucrează furnizorul tău de asigurare medicală. Dacă asigurarea medicală nu include o anumită medicație, vorbește cu doctorul tău. El te poate ajuta să găsești medicamentul potrivit pentru tine, ce este inclus în asigurarea ta medicală.

7 Rețea de spitale și specialiști

Cu oricare dintre asigurările Health Share, ai acces la spitale și servicii de specialitate dacă ai nevoie de ele. Asigurarea ta Health Share îți va arăta ce spitale sunt incluse în rețea, iar dacă ai o urgență, du-te la cel mai apropiat spital. Toate asigurările Health Share oferă o varietate de furnizori de servicii medicale de specialitate pentru a-ți acoperi toate nevoile.

Obiectivul nostru este să primești cât mai ușor îngrijirile medicale de care ai nevoie.

Dacă vrei să-ți schimbi asigurarea

Contactează echipa noastră de la Serviciul Clienți Health Share la numărul 503-416-8090 sau prin e-mail la: info@healthshareoregon.org

Dacă vrei să-ți păstrezi asigurarea și să-ți schimbi furnizorul de medicină primară (PCP)

Sună la numărul de contact al asiguratorului tău, număr afișat pe cardul tău de membru.

Sănătate de fier. De aceea suntem aici.

Sistemul de sănătate poate fi confuz, complicat și greu de înțeles. Fiind o organizație de coordonarea a îngrijirilor medicale (abreviat în engleză CCO), principalul nostru scop este să te ajutăm pe tine, membrul Health Share, și să îți facilităm ție și familiei tale calea către toate îngrijirile medicale de care aveți nevoie.

Acces mai ușor

My Plan îți permite să-ți accesezi contul oricând

Cu My Plan, poți accesa în siguranță informațiile asigurării tale, poți arăta cardul tău de membru ca să poți primi îngrijiri medicale și poți vizualiza detaliile contului tău oricând și de oriunde. myplan.healthshareoregon.org/



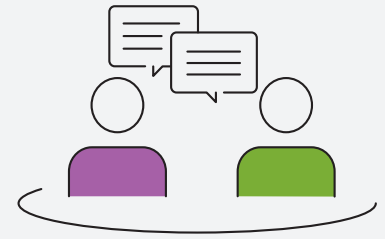
Un furnizor de medicină primară care să te ajute să primești îngrijirile medicale de care ai nevoie

Cele mai bune îngrijiri medicale încep cu medicul tău de familie. Furnizorul tău de medicină primară (PCP în engleză) îți poate oferi o gamă variată de servicii și te poate pune în contact cu specialiști și resurse.

Mai mult sprijin

Servicii prenatale și pentru primii ani de viață

Să mergi la doctor din timp și în mod regulat te ajută să rămâi sănătoasă, iar asta este important pentru dezvoltarea completă a fătului și, ulterior, al bebelușului. Poți primi îngrijiri complete și de înaltă calitate pe durata sarcinii, precum și multe servicii pentru copii și adolescenți. De asemenea, oferim excelente servicii de sănătate comportamentală pentru a ne asigura că micuții și familiile lor au tot ce au nevoie pentru bunăstarea lor fizică, emoțională și socială. Fiind membru, ai acces în mod gratuit la consulturi pe durata sarcinii, consulturi anuale pentru copii și consulturi stomatologice și de sănătate comportamentală.



Beneficii complexe de recuperare a sănătății mintale și în caz de abuz de substanțe

Health Share oferă o gamă largă de beneficii pentru a vă ajuta să vă satisfaceți nevoile în ceea ce privește sănătatea mentală și recuperarea după abuzul de substanțe. Pe lângă faptul că poți vorbi în mod regulat cu un consilier, ai acces la multe servicii intensive de sănătate mintală și în caz de abuz de substanțe, inclusiv dezintoxicare, reabilitare, gestionarea intensivă a cazurilor și programe ambulatorii intensive.

Coordonarea îngrijirilor medicale pentru membrii care au nevoie de asistență suplimentară

Membrii care au nevoie de ajutor suplimentar pentru a descoperi cel mai bun loc pentru a primi îngrijiri au acces la echipe de coordonare în toate planurile Health Share. Coordonatorii de îngrijiri medicale se vor asigura că echipa dvs. de tratament colaborează pentru a genera cele mai bune rezultate pentru sănătatea ta.

Cardul tău de membru

Cardul tău de membru conține informații importante pentru ca tu să primești îngrijirile medicale de care ai nevoie. Păstrează mereu cardul cu tine pentru a face programări, a ridica medicamente pe bază de rețetă și pentru urgențe.

Un ghid rapid despre informațiile afișate pe card:

- 1 Luna și anul când a fost emis cardul
- 2 Sună aici pentru îngrijiri medicale și medicamente pe bază de rețetă
- 3 Sună aici pentru tratamente dentare
- 4 Sună aici pentru a face o programare la medicul de familie
- 5 Sună aici pentru îngrijiri de sănătate mentală și în caz de abuz de substanțe

