

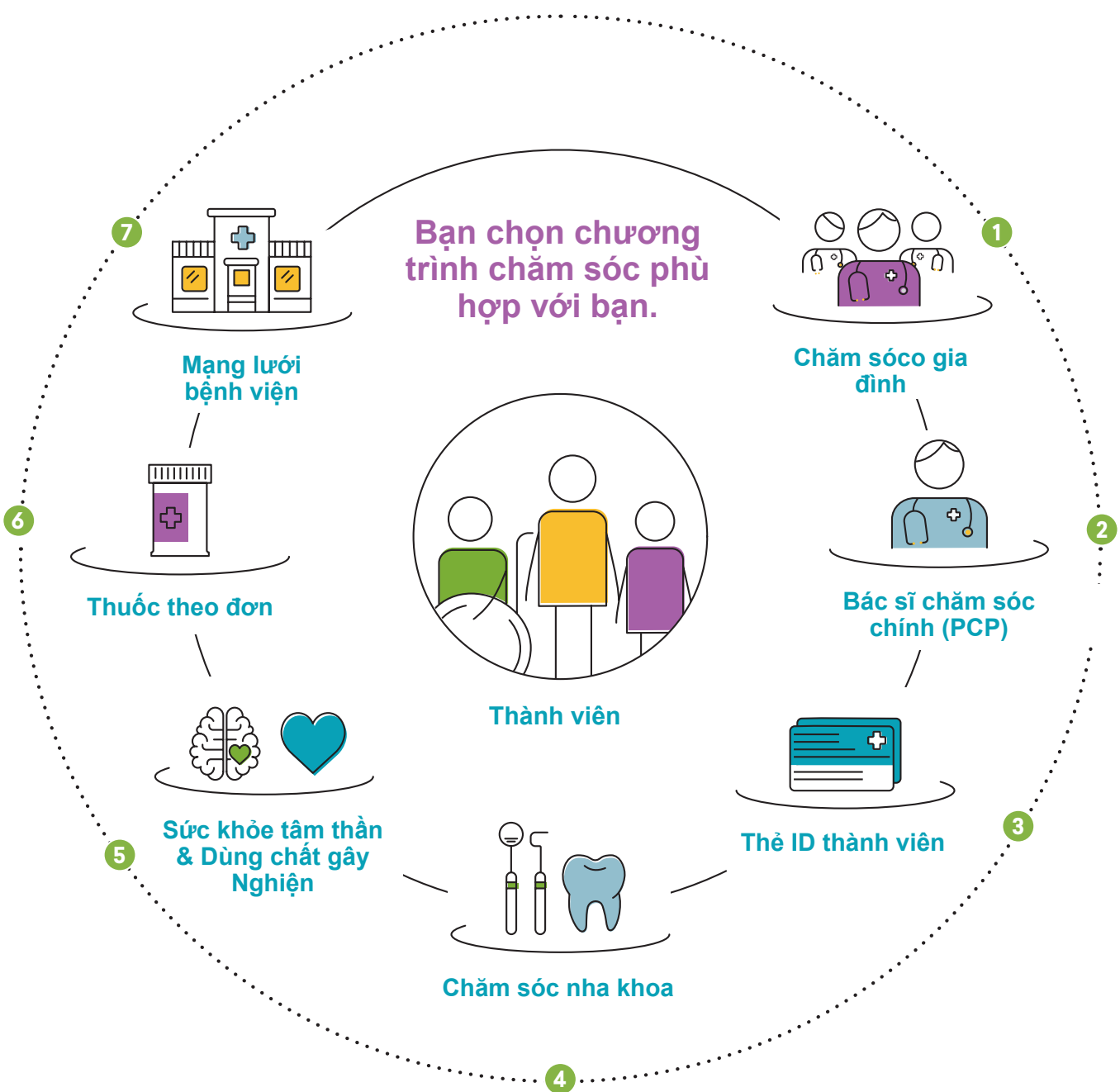
# Chào mừng bạn đến với Health Share

## Chúng tôi giúp bạn được dễ dàng chăm sóc sức khỏe theo nhu cầu của bạn

Health Share là Tổ chức Chăm sóc sức khỏe Phối hợp nằm trong khu vực dịch vụ của bạn. Chúng tôi giúp bạn kết nối với một trong các Chương trình Chăm sóc sức khỏe gia đình của chúng tôi. Là thành viên của Health Share of Oregon, bạn được miễn phí lựa chọn các bác sĩ và phòng khám phù hợp với bạn và gia đình mình thông qua Chương trình Bảo hiểm Sức khỏe Oregon. Chúng tôi biết rằng, giữ gìn cơ thể luôn khỏe mạnh sẽ tốt hơn là thăm khám bác sĩ - đó là lý do tại sao chúng tôi cung cấp cho bạn các lợi ích bao gồm chăm sóc nha khoa, tư vấn, chăm sóc khi sử dụng chất gây nghiện, cung cấp thuốc theo đơn, chăm sóc khẩn cấp và nhiều lợi ích hơn nữa.

Cho dù bạn chọn chương trình bảo hiểm sức khỏe nào, thì bạn cũng nhận được các lợi ích như nhau.

## Các chương trình chăm sóc gia đình của Health Share:



### 1 Chương trình chăm sóc gia đình Health Share

Mỗi chương trình chăm sóc gia đình của Health Share đều có nhiều đội ngũ bác sĩ. Nếu chúng tôi có thể xác định được bác sĩ chăm sóc chính (PCP) trước đây của bạn, chúng tôi sẽ cố gắng chọn cho bạn chương trình bảo hiểm Health Share bao gồm bác sĩ đó. Và bạn có thể vào mục Chương trình bảo hiểm sức khỏe của tôi trên trang web của chúng tôi để kiểm tra xem liệu PCP trước đó của bạn có nằm trong mạng lưới Health Share hay không.

### 2 Bác sĩ chăm sóc chính (PCP)

PCP là bác sĩ chính của bạn. Bác sĩ chính là sự lựa chọn đầu tiên của bạn khi bạn có nhu cầu chăm sóc sức khỏe. Quan trọng là phải chọn một PCP mà bạn biết và tin tưởng. Dịch vụ bao gồm các chuyến thăm khám cho bạn, kiểm tra sức khỏe cho các con của bạn và chăm sóc bạn khi bạn ốm.

### 3 Thẻ ID thành viên

Khi bạn trở thành thành viên của Health Share, chúng tôi sẽ gửi cho bạn Thẻ ID thành viên trong vòng 30 ngày. Thẻ ID thành viên của bạn sẽ liệt kê các chương trình bảo hiểm sức khỏe của bạn, thông tin liên lạc của chương trình và Bác sĩ chăm sóc chính của bạn (PCP).

### 4 Chương trình chăm sóc nha khoa

Là thành viên của Health Share, bạn cũng có quyền tham gia chương trình chăm sóc nha khoa của chúng tôi. Chúng tôi cố gắng kết hợp chương trình chăm sóc sức khỏe với chương trình chăm sóc nha khoa của bạn để kết nối các bác sĩ chăm sóc của bạn để dễ dàng hơn. Nhưng bạn có thể chọn thay đổi chương trình chăm sóc của bạn nếu muốn. Bạn sẽ được kiểm tra răng miễn phí và làm sạch răng mỗi năm một lần.

### 5 Chăm sóc sức khỏe tâm thần và dùng chất gây nghiện

CareOregon cũng chăm sóc sức khỏe tâm thần cho bạn và chăm sóc khi bạn sử dụng chất gây nghiện. Bạn sẽ nhận được các lợi ích bao gồm: tư vấn, điều trị nội trú, cai nghiện và nhiều lợi ích khác. Không giống như các chương trình sức khỏe có tính thương mại, với Health Share, bạn không bao giờ phải đóng các khoản phí cố định cho mỗi lần khám, và bạn có thể được sử dụng trực tiếp các dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi mà không cần được phê duyệt trước. Hãy truy cập trang thành viên và danh mục Chăm sóc sức khỏe tâm thần và Chăm sóc khi dùng chất gây nghiện của CareOregon để biết thêm thông tin.

### 6 Nhận thuốc theo đơn

Bạn có thể được nhận thuốc theo đơn tại bất kỳ nhà thuốc nào hợp tác với chương trình bảo hiểm sức khỏe của bạn. Nếu chương trình bảo hiểm sức khỏe của bạn không bảo hiểm một loại thuốc cụ thể, hãy nói chuyện với bác sĩ của bạn. Họ có thể giúp bạn tìm được một loại thuốc hữu ích cho bạn và được chương trình bảo hiểm sức khỏe của bạn chi trả.

### 7 Mạng lưới bệnh viện và các chuyên gia

Với tất cả các chương trình bảo hiểm Health Share, bạn có thể sử dụng dịch vụ của các bệnh viện và chuyên gia nếu cần. Chương trình bảo hiểm Health Share sẽ tư vấn cho bạn những bệnh viện nào nằm trong mạng lưới liên kết của chúng tôi, nhưng nếu bạn gặp trường hợp khẩn cấp, hãy đến bệnh viện gần nhất. Tất cả chương trình Health Share đều cung cấp nhiều bác sĩ chuyên môn để phục vụ nhu cầu của bạn.

## Mục tiêu của chúng tôi là giúp bạn được chăm sóc sức khỏe dễ dàng.

### Đề thay đổi các chương trình chăm sóc sức khỏe của bạn

Hãy gọi cho đội ngũ chăm sóc khách hàng của Health Share theo số 503-416-8090 hoặc gửi email tới địa chỉ email [info@healthshareoregon.org](mailto:info@healthshareoregon.org)

### Để giữ nguyên gói dịch vụ của bạn và thay đổi Bác sĩ chăm sóc chính (PCP)

Hãy liên lạc qua số điện thoại của chương trình chăm sóc sức khỏe của bạn có trên Thẻ ID thành viên của bạn

## Bạn có sức khỏe tốt nhất. Đó là mục tiêu của chúng tôi.

Hệ thống chăm sóc sức khỏe thường dễ gây nhầm lẫn, phức tạp và khó điều hướng. Là một Tổ chức Chăm sóc Phối hợp (CCO), mục tiêu hàng đầu của chúng tôi là hỗ trợ bạn - thành viên của chúng tôi - và giúp bạn và gia đình dễ dàng được chăm sóc theo nhu cầu.

### Truy cập thông tin dễ dàng hơn

#### My Plan cho phép bạn truy cập tài khoản của mình bất cứ khi nào

Với My Plan, bạn có thể truy cập thông tin gói dịch vụ của mình một cách an toàn, xuất trình thẻ ID để được chăm sóc và xem chi tiết tài khoản của bạn mọi lúc, mọi nơi. [myplan.healthshareoregon.org/](http://myplan.healthshareoregon.org/)

#### Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính đáng tin cậy, giúp bạn được chăm sóc theo nhu cầu

Sự chăm sóc tốt nhất bắt đầu từ sự chăm sóc chính tại nhà của bạn. Bác sĩ chăm sóc chính (PCP) của bạn có thể cung cấp nhiều dịch vụ khác nhau và có thể giúp kết nối bạn với các chuyên gia và tài nguyên.



### Các dịch vụ hỗ trợ bổ sung

#### Dịch vụ tiền sản và chăm sóc trẻ nhỏ

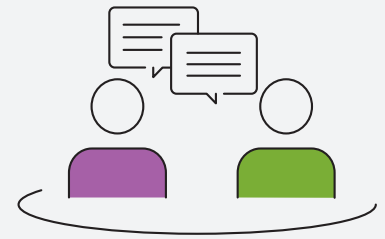
Thăm khám bác sĩ sớm và thường xuyên sẽ giúp bạn khỏe mạnh và đặc biệt, điều này rất quan trọng đối với sự phát triển mạnh mẽ trong thời kỳ mang thai và thời kỳ trẻ nhỏ. Bạn có thể nhận dịch vụ chăm sóc thai kỳ đầy đủ, chất lượng cao cũng như nhiều dịch vụ dành cho trẻ em và thanh thiếu niên. Chúng tôi cũng cung cấp các dịch vụ sức khỏe hành vi tuyệt vời, để đảm bảo các con của bạn và gia đình bạn có mọi thứ cần thiết để khỏe mạnh về thể chất, tình cảm và xã hội. Là thành viên của chúng tôi, bạn sẽ được miễn phí thăm khám phòng ngừa khi mang thai, thăm khám cho con bạn, kiểm tra sức khỏe hành vi và kiểm tra nha khoa cho bạn.

#### Lợi ích phục hồi toàn diện về tinh thần và khi sử dụng chất gây nghiện

Health Share cung cấp cho bạn rất nhiều lợi ích, giúp đáp ứng nhu cầu của bạn trong việc phục hồi sức khỏe tâm thần và chăm sóc khi sử dụng chất gây nghiện. Ngoài lợi ích được tư vấn thường xuyên, bạn còn được sử dụng nhiều dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần chuyên sâu và dịch vụ chăm sóc khi sử dụng chất gây nghiện, bao gồm cai nghiện, điều trị nội trú, điều trị chuyên sâu và các chương trình ngoại trú chuyên sâu.

#### Phối hợp chăm sóc cho những thành viên cần trợ giúp thêm

Các thành viên cần sự trợ giúp thêm để được chăm sóc tốt nhất có quyền sử dụng các đội ngũ điều phối chăm sóc tại tất cả các chương trình của Health Share. Điều phối viên chăm sóc có thể giúp đảm bảo đội ngũ điều trị của bạn hợp tác cùng nhau để mang đến kết quả tốt nhất cho sức khỏe của bạn.



## Thẻ ID Thành viên của bạn

Thẻ ID thành viên của bạn có thông tin quan trọng giúp bạn nhận được sự chăm sóc mà bạn cần. Luôn luôn mang theo thẻ của bạn để đặt lịch hẹn, kiểm tra, chọn đơn thuốc và trong các trường hợp khẩn cấp.

### Sau đây là hướng dẫn nhanh về thông tin trên thẻ của bạn:

- 1 Đây là tháng và năm phát hành thẻ của bạn
- 2 Số liên lạc để hỏi về Chăm sóc Y tế & thuốc theo toa
- 3 Số liên lạc để hỏi về Chăm sóc Nha khoa
- 4 Số liên lạc để đặt lịch hẹn với bác sĩ chính của bạn
- 5 Số liên lạc để hỏi về Chăm sóc Sức khỏe Tâm thần & Sử dụng chất gây nghiện

